



Beschäftigungsplan für die Woche vom **01. September bis 31. Oktober 2026**

Senioren-Park carpe diem Waldalgesheim



Vormittags

Montag

WB 1: Ballspiele
WB 2: Musik trifft Herz
WB 3: Fit im Kopf

Dienstag

WB 1: Musik trifft Herz
WB 2: Fit im Kopf
WB 3: Reise in die Vergangenheit

Mittwoch

WB 1: Kegeln
WB 2: Yoga
WB 3: Backen

Donnerstag

WB 1: Backen
WB 2: rhythmische Sitzgymnastik
WB 3: rhythmische Sitzgymnastik

Freitag

WB 1: Bewegungsspiele
WB 2: Backen
WB 3: Yoga

Samstag

WB 1: Reise in die Vergangenheit
WB 2: freier Vormittag
WB 3: Bingo!

Sonntag

WB 1: TV- Gottesdienst



Nachmittags

Montag

WB 1: Künstlerische Freiheit
WB 2: Künstlerische Freiheit
WB 3: Rehasport

Dienstag

WB 1: Bewegungsspiele
WB 2: Obsttisch
WB 3: Freier Nachmittag

Mittwoch

WB 1: Obsttisch
WB 2: Reise in die Vergangenheit
WB 3: künstlerische Freiheit

Donnerstag

WB 1: Bingo!
WB 2: Gesellschaftsspiele
WB 3: Obsttisch

Freitag

WB 1: Fit im Kopf
WB 2: Bingo!
WB 3: Gesellschaftsspiele

Samstag

Freier Nachmittag auf allen Wohnbereichen

Sonntag

Freier Nachmittag auf allen Wohnbereichen